

我が家のペット

今回は、石守OB様のワンちゃん。
ちょっと人見知りさん。



なまえ：**かすみちゃん**
種類：**チワワ(ロングコート)**
年齢：**5歳**
性別：**メス(♀)**
誕生日：**3月1日**
特徴：**体が丈夫で、賢い**



飼い主様より：M様
リクシルのジーマを
独り占めしています。



ジーマの住み心地はいかがかな？
シャンプーの時もじっとして
病気もせず育てやすいです。

ご協力ありがとうございました。
皆様も是非、おうちのあいどる、ご紹介ください！

今年もやりました！！ トライやるウィーク



今回は二人の生徒さん



とかげ？ 出没

Nさん

好きな教科：数学・理科
長所：あきらめず取り組む



Oさん

好きな教科：体育
長所：コミュニケーション上手

トライやるウィークが6月2日(月)から始まり、世代を超えた学びが互いに刺激を与え、成長につながる充実した時間となりました。初日は緊張しつつも堂々と挨拶し、2日目には積極的に仕事を覚える姿が見られ、若い力の素晴らしさを実感しました。家の設計や工事現場の見学を通じて、彼らの目は輝き続け、毎回感動の言葉を伝えてくれました。最終日には別れの淋しさを感じるほどの関係が築かれ、また再会できる日を願いつつ、それぞれの日常へと戻っていきました。



トライやるウィークはいかがでしたか？

沢山の事業所の中で林工務店を選んでくれてありがとうございました。勉強に部活そして遊ぶことも大切ですね。いろんな体験は宝物。あいさつが完璧なお二人が出勤されると光が差し込んできました。未来からやってくる沢山の幸せをつかみ取って下さいね。応援しています。



昭和から創業

No.22夏号

LIXILリフォームショップ
榑林工務店
TEL:0120-884-728
FAX:079-492-6779
住所:稲美町中一色819-7
E-mail:info@hayasi-k.co.jp



林工務店工事中

林社長ひとこと



最近の予期せぬ災害、特に昨年の電害を受けて、火災保険の見直しをご提案しています。火災だけでなく電害などの事故も補償対象になります。また、梅雨の季節が到来するため、雨漏りを放置すると家の腐敗やカビ、白蟻、漏電の原因になることも注意を促しています。住まいを良好な状態に保つことの重要性を伝え、湿気対策として単独換気扇や熱交換型換気扇の設置もご提案しています。これにより、換気性能を向上させ、室内の空気質を改善しながら空調の効率も高めることができます。花火大会や旅行など楽しい夏の到来。快適にお過ごしください。

2025年7月吉日発行



庭を間取る「プラスG」実物を見たらワクワク！

お気軽に事務所の方にもお越しください(´▽`)

ホームページもご覧くださいね

稲美町 林工務店

検索



Instagram



や LINE



のご登録もお願いしますm(_)_m

アリちゃん 日記...



スイカ型和菓子です(°o°)

〜あるOB様お宅訪問時の出来事〜



見かけたら手を振ってくださ〜い

「たくさんのお客様にフェアの案内をしたいのだけど・・・」とあるOB様に話していたら、「そのチラシ見せてん？私も配ったんで！」って。そんな感じで、困りごとを聞かないといけない私が、逆に聞いてもらうことが、実は、あります。そんなこんなで、またお昼前までお話が絶えず、あ〜、またやってしまったあとと思う反面、楽しくて仕方がない毎日です。



道に迷っていても、どなたかが助けてくれます。尋ねてみると、だいたいOB様。感謝感謝です。青いミラ、ドジで有名かも???



お庭の「こだまスイカ」見せて頂きました→

そして、ちらっと小耳 >^< 東の方へ遊びに行く時の手土産として「カール」を持参したら喜ばれます。なぜって、、、最近では、関西地域以西に販売が限定されているからです。(経緯ご存じかも)



かんたんレシピ

教えてくれた人…尾田衣子さん
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。

材料 (2人分)

- ゴーヤ…1/2
- 厚揚げ豆腐…120g
- 茗荷…1個
- 塩昆布…7g
- いらごま…小さじ2
- ごま油…大さじ1

ゴーヤと厚揚げの昆布和え

厚揚げ豆腐を入れることでボリュームが増えて食べ応えのある一品に。塩分も摂れて夏バテ&熱中症対策にも抜群のメニューです♪



- ① ゴーヤは縦に2等分して種を取り、5ミリ幅に切る。厚揚げ豆腐は食べやすい大きさに、茗荷は2等分して斜め薄切りに切る。
- ② フライパンにごま油を熱し、ゴーヤと厚揚げを炒める。
- ③ ②の火を止め、塩昆布、茗荷、いらごまを加え、軽くあえて器に盛りつけ、ごま油(分量外)を回しかける。

※塩昆布などを混ぜて少し置くと味が全体になじみます。
※ゴーヤの苦みが苦手な場合は、塩もみしてサッと水洗いしてからしっかり炒めることで、苦みが和らぎます。

Chottoいいかも

空を見上げて虹を探してみませんか？ 空にかかる虹や珍しい虹のような現象についてご紹介します♪

■ 虹はどうやってできる？

虹は太陽の光が空気中を漂う雨粒にあたってできます。雨粒が大きいほどくっきりと見えるのだそうです。空気中に雨粒がなくなると、虹は見えなくなります。



■ 珍しい虹のようか

●環天頂アーク
太陽の上の方にできる小さな虹のような現象。アーチの弧の部分が下にあるので「逆さ虹」とも呼ばれています。



太陽高度が低いときに見られるので、日の出2時間後や日の入り2時間前がねらい目だそう！

● 彩雲

太陽の近くに薄い雲があると発生しやすく、カラフルな雲のように見えます。太陽の光が雲の粒をまわりこんで進むことによって発生します。



虹やさまざまな現象を目にするとなんだか幸せな気分になりますね！

■ 虹が見える条件は？

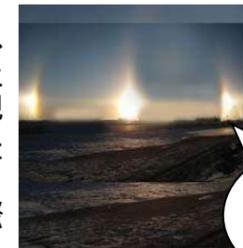
虹は、太陽の角度に深く関係しています。太陽高度が50度以下だと見えやすいそうです。雨が降った後、早朝や、まだ太陽が沈んでいない時間帯など太陽と反対側の空を見てみましょう。



太陽光の進む方向に対して常に42度の角度に現れるそうです！

● 幻日

太陽から横に少し離れた位置に光が見える現象。白く見えることが多いですが、ときどき虹色をしているときがあるそうです。



薄雲がでているときに太陽のまわりを見てください！

※直接太陽を見ると、目に負担がかかってしまうため、手をかざして太陽を避けるなどして見ましょう！

ご存知ですか？

さまざまな場面で起こる熱中症

暑い時期、警戒しなければならないのが熱中症ですが、次のようなケースや場所でも起こることがあるので、十分注意しましょう。

● 翌日熱中症

暑さと疲労が蓄積したものが翌日に熱中症の症状としてあらわれることがあります。体内の水分や塩分が不足した状態が続くと、汗をかけず、体にたまった熱を逃せなくなることが原因だそうです。翌以降も普段どおり、食事や水分がしっかりとれているかが重要です。

● 車内熱中症

輻射熱を受ける車内では、ドライバーが想像以上に水分を消費している場合が多く、エアコンの使用で車内が乾燥しているため、熱中症の危険が。気づかないうちに脱水症状になる「隠れ脱水」になることも。隠れ脱水を防ぐには、こまめな水分補給と適度な休憩を心掛けましょう！



車内の温度を下げるには

車から出て戻ってくると、ものすごい熱気で、高温になっています。そこで、車内の熱気を逃がして、効率的に温度を下げる方法をご紹介します。エアコンが効くまでの間、窓を全開にしましょう。また、ドアを開け閉めして空気を入れ替えるのも良いですよ。特に、対角線の窓やドアを開けると、より効果的です。さらに、暑さ対策用のシートカバーの使用もお勧めです。



ちなみに、利尿作用のあるコーヒーや緑茶はおすすめしません。水や麦茶、スポーツドリンクのほか、塩分が入った飴も良いですよ！



夜、目が覚めたときに水分をとる習慣をつけるのも良いですね！
スポーツや草むしりなど、暑いなかで活動したときは、常に「熱中症になるかも」ということを頭において、十分な水分や塩分補給をおすすめします。

簡単クロスワード



カル○バン
テラ

シ○ブン

タ○ジヨウビ

コ○ヨウ

エ○ン

ア○モチ

ク○ネボウ

○の中に縦横2つの言葉に共通する1文字を入れて、4つ見つけたら、その4つで出来る言葉を教えてください。